



If you can dream it, you can do it.

国際学院陸上部員の方と練習☆

10月20日(火)に、国際学院高校陸上部の生徒さんに来ていただき、町陸に向けた練習を教えていただきました。

各種目に応じた準備運動、基礎運動はもちろん、いい記録を出すコツも丁寧に教えてくださいました。6年生は、今までしたことのない動きの練習に戸惑いつつも、自己記録更新に向けて、真剣に練習に取り組みました。教えていただいたことを、今後の練習に活かして頑張ります！

国際学院高校陸上部のみなさん、ありがとうございました。



最高記録を出す児童が続出しました！

