



## 海田東小学校スクールカウンセラー通信

ねんせい 1年生のみなさん、にゅうがく 入学おめでとうございます。ねんせい 2～6年生のみなさん、しんきゅう 進級

おめでとうございます。おかだゆきひこ スクールカウンセラーの岡田幸彦です。ことし 今年も海田東小学校  
つき 月に1～2回、かい げつようび 月曜日に来ることになりました。よろしくおねがいします。

あたらしい 教室での学校生活が始まったばかりでしたが、やす お休みにになりふあん 不安やきんちょう 緊張を  
す 感じながらすごしている人もいるかもしれませんね。ふあん 不安があったりきんちょう 緊張したりしている時は  
しんこきゅう 深呼吸をして、なが いき 長く息をはくとリラックスできます。ため 試してみてください。

### スクールカウンセラーってなあに？

せんもんか スクールカウンセラーは「こころの専門家」です。ふあん なやんだり不安なこと、

きもち お 気持ちが落ちつかないとき、はなし き 話を聞いたりしながらかいけつ 一気に解決を

かんが 考えています。ひとり 一人でかかえないよう、きがる そうだん 気軽に相談してください。



### スクールカウンセラーに<sup>そうだん</sup>相談するには？

そうだん 相談にはよやく 予約が必要です。たん にん 担任の先生にねが お願いするか、しょくいんしつ ほけんしつ 職員室や保健室でもよやく 予約で  
きます。

### 保護者の皆様へ

今年度も海田東小学校に来させていただくことになりました。よろしくお願ひします。

カウンセリングは保護者の方のご利用も可能ですので、学校生活やご  
家庭で気になることなどございましたら是非ご相談ください。お待ちしております。



**前期の相談日：5月18日、6月15日、6月29日、7月13日**

**相談時間と場所：1回50分程度，海田東小学校会議室**

**相談は予約制です：担任か教頭までご連絡ください。面接時間の調整をさせていただきます。**